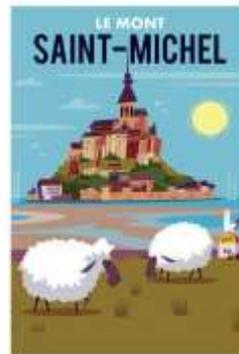


Informations traversée des grèves du Mont St Michel

Dimanche 17 septembre 2023

Cette journée est ouverte à TOUS : membres des établissements catholiques du Calvados, de la Manche et de l'Orne, familles, amis...



Il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Cette journée est **gratuite** : l'Apel académique est heureuse de vous l'offrir.

A prévoir :

La traversée se fait **pieds nus** et **en short** afin de marcher plus aisément dans la tangué et l'eau.

Dans votre sac à dos, prévoir :

- Un **gilet**, un **vêtement imperméable**, toujours utiles en cas de vent et/ou de pluie (la crème solaire peut être parfois bien utile)
- Une paire de **chaussures** (les tongs sont idéales) que vous pourrez chausser à votre arrivée au Mont St Michel,
- Un **goûter** car le grand air et la marche, ça creuse !
- Une bouteille.... d'eau.

Avant de vous lancer dans cette traversée, vous avez la possibilité de pique-niquer au Bec d'Andaine (à chacun de prévoir son pique-nique).

Au retour, pour éviter d'attendre pour vous rincer les pieds, vous pouvez **prévoir des petits bidons d'eau**.

Encadrement et horaires :

La traversée est encadrée par une équipe de guides expérimentés (Maison du Guide à Genêts www.decouvertebaie.com) : il suffit de respecter les horaires et les consignes donnés au cours de la traversée.

Dès l'arrivée au Mont St Michel, bien se renseigner de l'horaire de retour.

Ne vous engagez pas dans des visites car le temps au Mont St Michel est relativement court.

Quelques jours auparavant, si les conditions météorologiques étaient très mauvaises, pour savoir si la traversée est maintenue :

- Appeler la « Découverte de la Baie du Mont St Michel » au 02.33.70.83.49
- Consulter le site de l'Apel académique www.apelacademiquedecaen.fr

La traversée :

Au cours de la traversée, nous franchissons deux petites rivières : la Sélune et la Sée. Selon la météo précédant notre traversée, le niveau d'eau de ces rivières est plus ou moins haut. **Si le niveau est haut, les enfants peuvent avoir de l'eau à la ceinture.**

Cette traversée comprend l'aller **ET** le retour, soit environ **14 km**. Si des personnes souhaitent faire uniquement l'aller, elles doivent s'organiser pour qu'une personne les attende au Mont St Michel. Il n'y a pas de car pour revenir au parking du Bec d'Andaine. Cette marche est accessible au plus grand nombre, mais **il est prudent de tenir compte de la distance et de la nature du terrain (tangué, rivière)**. Il y a les bons marcheurs et les moins bons : vous seuls savez si cette marche est envisageable pour toute votre famille ou pas.

Stationnement :

Logiquement le parking du Bec d'Andaine est payant (4 € par voiture pour la journée).

Prévoyez de la monnaie ou une carte bancaire.

Transport :

L'Apel académique n'organise aucun transport.

Libre à chaque établissement de voir ce qu'il peut proposer aux familles : bus, co-voiturage... Plusieurs établissements peuvent éventuellement se regrouper.

L'Apel académique ne saurait être tenue responsable de déficiences physiques ou autres soucis (perte d'un vêtement ou de papiers, ...) affectant un participant lors de cette traversée.