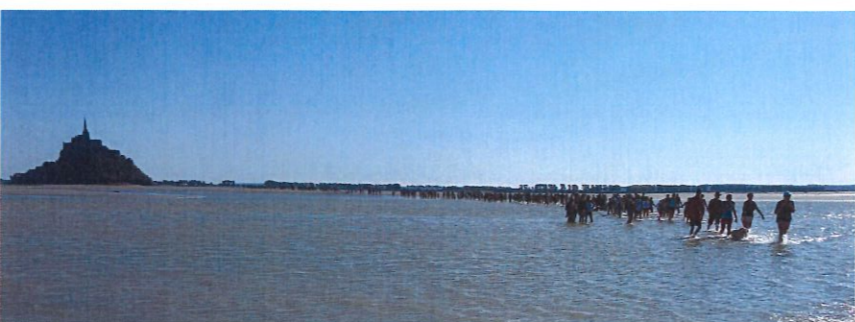


Envie d'un bol d'air ?



Nous vous l'offrons !



# Traversée des grèves du Mont St Michel Dimanche 26 septembre 2021

## Programme

12h : Pique-nique tiré du sac au parking du Bec d'Andaine  
(pour ceux qui le souhaitent)

13h : Départ du Bec d'Andaine (Genêts)

15h : Arrivée au Mont St Michel

16h : Départ du Mont St Michel

18h : Arrivée au Bec d'Andaine



Toutes les informations pratiques sur [www.apelacademiquedecaen.fr](http://www.apelacademiquedecaen.fr)  
ou au 02.31.94.62.22.

Cette journée est ouverte à **TOUS** les membres des établissements catholiques du Calvados, de la Manche et de l'Orne et d'ailleurs, leurs familles et leurs amis.

Il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Cette journée est **gratuite** : l'Apel académique est heureuse de vous l'offrir.

### **Consignes sanitaires :**

**Le pass sanitaire** : il n'est pas nécessaire pour participer à la traversée, ni pour rentrer au Mont.

Il reste obligatoire pour se rendre dans un café ou un restaurant.

**Le masque** : il est conseillé de le porter au point de rassemblement au parking du Bec d'Andaine.

Vous pourrez l'enlever une fois dans la Baie. Il est obligatoire pour rentrer au Mont.

### **A prévoir :**

La traversée se fait **pièds nus** et **en short** afin de marcher plus aisément dans la tange et l'eau.

Dans votre sac à dos, prévoir :

- un **gilet**, un **vêtement imperméable**, toujours utiles en cas de vent et/ou de pluie (la crème solaire peut être parfois bien utile !)
- une paire de **chaussures** (les tongs sont idéales) que vous pourrez chausser à votre arrivée au Mont St Michel,
- un **goûter** car le grand air et la marche, ça creuse !! Ainsi que de l'eau.

Avant de vous lancer dans cette traversée, vous avez la possibilité de pique-niquer au Bec d'Andaine (à chacun de prévoir son pique-nique).

Au retour, pour éviter de faire la queue pour vous rincer les pieds, vous pouvez **prévoir des petits bidons d'eau**.

### **Encadrement et horaires :**

La traversée est encadrée par une équipe de guides expérimentés (Maison du Guide à Genêts [www.decouvertebaie.com](http://www.decouvertebaie.com)) : il suffit de respecter les horaires et les consignes donnés au cours de la traversée.

Dès l'arrivée au Mont St Michel, bien se renseigner de l'horaire de retour.

**Ne vous engagez pas dans des visites car le temps au Mont St Michel est relativement court.**

### **La traversée :**

Au cours de la traversée, nous franchissons deux petites rivières : la Sélune et la Sée. Selon la météo précédant notre traversée, le niveau d'eau de ces rivières est plus ou moins haut. **Si le niveau est haut, les enfants peuvent avoir de l'eau à la ceinture.**

Cette traversée comprend l'aller **ET** le retour, soit **14 km**. Si des personnes souhaitent faire uniquement l'aller, elles doivent s'organiser pour qu'une personne les attende au Mont St Michel. Il n'y a pas de car pour revenir au parking du Bec d'Andaine. Même si cette marche est accessible au plus grand nombre, **il est prudent de tenir compte de la distance et de la nature du terrain (tange, rivière)**. Pour les enfants, il y a les bons marcheurs et les moins bons : vous seuls savez si cette marche est envisageable pour toute votre famille ou pas.

Quelques jours auparavant, si les conditions météorologiques étaient mauvaises ou si la crise sanitaire nous apportait son lot de surprises, pour savoir si la traversée est maintenue :

- Appeler la « Découverte de la Baie du Mont St Michel » au 02.33.70.83.49
- Consulter le site de l'Apel académique [www.apelacademiquedecaen.fr](http://www.apelacademiquedecaen.fr)

### **Stationnement :**

Le parking du Bec d'Andaine est payant : **4 € par voiture pour la journée**.

N'oubliez pas de la monnaie ou votre carte bancaire.

*L'Apel académique ne saurait être tenue responsable de déficiences physiques ou autres soucis (perte d'un vêtement ou de papiers, ...) affectant un participant lors de cette traversée.*